

痩身効果 データ

食事制限、運動も一切なしの効果。痩せる為には「太りにくい体質にするだけ」というコンセプトに基づいています。

3ヶ月 12回

12回	体重	ウエスト	右足首	左足首	右太もも	左太もも	右ふくらはぎ	左ふくらはぎ	バスト	アンダーバスト	ヒップ
2000/9/9	54,0	64,0	21,0	21,5	58,5	58,0	37,0	37,0	83,0	70,0	96,0
2000/11/25	54,0	63,0	21,0	21,0	54,0	54,0	36,0	35,0	83,0	70,0	90,0
変化	--	-1,0	--	-0,5	-4,5	-4,0	-1,0	-2,0	--	--	-6,0

1ヶ月 6回

6回	体重	ウエスト	右足首	左足首	右太もも	左太もも	右ふくらはぎ	左ふくらはぎ	バスト	アンダーバスト	ヒップ
2000/9/30	57,0	77,0	21,0	21,5	57,0	56,0	38,0	37,0	92,0	79,0	89,0
2000/10/26	59,0	73,0	21,0	21,0	55,0	54,0	38,0	37,0	92,0	76,0	86,0
変化	+2,0	-4,0	±0	-0,5	-2,0	-2,0	±0	±0	--	-3,0	-3,0

4ヶ月 17回

17回	体重	ウエスト	右足首	左足首	右太もも	左太もも	右ふくらはぎ	左ふくらはぎ	バスト	アンダーバスト	ヒップ
2000/11/4	48,5	62,0	20,5	20,0	54,0	53,0	36,0	35,5	80,0	70,0	87,0
2001/2/24	-	60,0	19,5	19,5	51,0	51,0	35,0	35,0	80,0	69,0	86,0
変化	-	-2,0	-1,0	-0,5	-3,0	-2,0	-1,0	-0,5	-	-1,0	-1,0

7ヶ月 9回

9回	体重	ウエスト	右足首	左足首	右ふくらはぎ	左ふくらはぎ	右太もも	左太もも	バスト	アンダーバスト	ヒップ
2000/6/17		65,0	18,5	19,5	34,5	34,0	53,0	53,0	84,0	73,0	90,0
2001/1/29		63,0	17,5	17,5	31,0	31,0	47,0	47,0	--	69,0	86,0
変化	-1,0	-2,0	-1,0	-2,0	-3,5	-3,0	-6,0	-6,0	--	-4,0	-4,0

3ヶ月 14回

	体重(kg)	バスト	アンダーバスト	ウエスト	ヒップ	太もも		ひざ上		ふくらはぎ		足首	
						右	左	右	左	右	左	右	左
2003/5/7	54,0	85,0	71,0	65,5	93,0	53,0	55,0	39,0	39,0	34,0	34,0	20,5	20,5
2003/5/30	54,0	85,0	66,0	64,0	91,0	51,0	51,0	37,0	36,5	32,0	32,0	20,0	20,0
変化	-	-	-5,0	-1,5	-2,0	-2,0	-4,0	-2,0	-2,5	-2,0	-2,0	-0,5	-0,5

3ヶ月 9回

9回	体重 kg	ウエスト	右足首	左足首	バスト	アンダーバスト	ヒップ
2000/6/9	50,0	65,5	20,0	20,5	79,0	65,0	91,5
2000/8/17	49,5	60,0	19,0	19,2	79,5	65,5	88,5
変化	-0,5	-5,5	-1,0	-1,3	-	-	-3,0